

ПАМЯТКА ПО ПОДГОТОВКЕ К ИССЛЕДОВАНИЯМ

Общие моменты

Накануне следует избегать употребления алкоголя и исключить слишком поздний ужин. Не курите непосредственно перед посещением врачей и сдачей анализов.

Если вы постоянно принимаете лекарственные средства — не пропускайте утренний прием (запейте достаточным количеством воды) и сообщите об этом сотруднику процедурного кабинета и врачу-терапевту.

Исключите интенсивные физические нагрузки в день прохождения осмотра.

Анализ крови

Забор крови для исследования производится строго натощак. Процедура быстрая и практически безболезненная. Но если у Вас непереносимость вида крови, проявляющаяся возникновением обморочного (предобморочного) состояния – предупредите об этой особенности сотрудника процедурного кабинета. Вам проведут манипуляцию на кушетке в лежачем положении.

Анализ мочи

Для сбора мочи нужно использовать специальные контейнеры (приобретаются в аптеке). Материал (50-100 мл) нужно собрать утром в день обследования после гигиенических процедур при первом после ночного сна мочеиспускании. Отбирается средняя порция при мочеиспускании (при условном делении на 3 порции).

Накануне вечером не стоит употреблять в пищу свеклу и иные продукты с интенсивными природными красителями, а также принимать диуретики (мочегонные препараты).

НЕКОТОРЫЕ МЕДИЦИНСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПРОФОСМОТРА ДЛЯ ЖЕНЩИН

Обследование у гинеколога

Чтобы подготовиться к осмотру у гинеколога, следует отказаться от половых актов и влагалищных спринцеваний за 2-3 дня до похода к врачу. Также стоит исключить постановку влагалищных свеч либо предупредить врача о проведении планового лечения, назначенного лечащим гинекологом.

Нельзя сдавать мочу в период менструации.

Планировать дату проведения медицинского осмотра следует не ранее 3-х дней после окончания менструации.

УЗИ и Маммография

Оптимальные дни для проведения УЗИ молочных желез или маммографии - 6-12 сутки менструального цикла. При отсутствии менструации данные ограничения отсутствуют.

**Напоминаем что, от того, насколько четко вы следуете рекомендациям,
зависит точность результатов исследования!**