

## НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФОНД РАЗВИТИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ИНФОРМИРУЕТ

# КАК ПОМОЧЬ СЛУЖБЕ КРОВИ В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА. КАРАНТИН С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЖИЗНИ

### Простые шаги с пользой для жизни:

1. Оцените объективно свое здоровье. Если вы здоровы, приходите на станции переливания крови!



Вы здоровы!



У вас есть кашель



У вас затрудненное дыхание



У вас повышенная температура

2. Ознакомьтесь с противопоказаниями к донорству крови: <https://bit.ly/2Jz17DU>



Вы переболели гриппом, ангиной, ОРВИ



Вы вернулись из стран, неблагополучных по коронавирусу, менее 14 дней назад\*



Вы принимали алкоголь

\* временное ограничение на период карантина

3. Посмотрите донорский светофор станции переливания крови, обратите внимание на красный цвет, именно эти группы крови нужны сейчас в первую очередь! Если ваша группа крови отмечена красным цветом в донорском светофоре, значит, ваша помощь очень нужна.

O (I)		A (II)		B (III)		AB (IV)	
Rh+	Rh-	Rh+	Rh-	Rh+	Rh-	Rh+	Rh-

- — означает, что кровь данной группы и резус-принадлежности имеется в достаточном количестве и с визитом в Службу крови можно повременить
- — означает, что крови данной группы и резус-принадлежности недостаточно, нужно прийти и сдать кровь.
- — означает, что сложилась повышенная потребность крови данной группы и резус-принадлежности, просим доноров прийти и сдать кровь.
- учреждение не имеет экстренных потребностей ввиду заготовки исключительно донорской плазмы
- донорский светофор не обновлялся более 3 недель

Донорские светофоры и их список можно посмотреть здесь: <https://bit.ly/2X4uvKk> <https://bit.ly/3dQje6q>

4. Даже в условиях карантина можно организовать день донора

Соберите желающих стать донорами от Вашей организации и пришлите список на почту [info@nfrz.ru](mailto:info@nfrz.ru). В заявке укажите удобные дни и станцию переливания крови, с которой сотрудничаете. Далее с Вами свяжется сотрудник фонда, подтвердит участие и вышлет промокоды на такси для доноров.

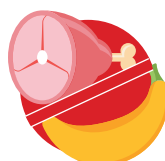
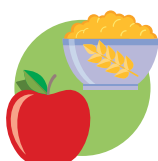


После подтверждения фондом каждый участник дня донора оформляет электронный пропуск на посещение медицинской организации на сайте [mos.ru](https://mos.ru).



Так каждый участник акции получит: код с портала [mos.ru](https://mos.ru) и промокод на такси. Это поможет беспрепятственно попасть на станцию переливания крови.

5. Подготовка к донации не отличается ничем особенным. Не забудьте правильно подготовиться к донации! Подробности на <https://bit.ly/347sG0B>



## #НУЖНЫДОНОРЫКРОВИ #ВИРУСНЕПОМЕХА

## #МЫВМЕСТЕ #ЗДОРОВКАКДОНОР #ОСТАВАЙСЯДОНОРОМ #НФРЗ

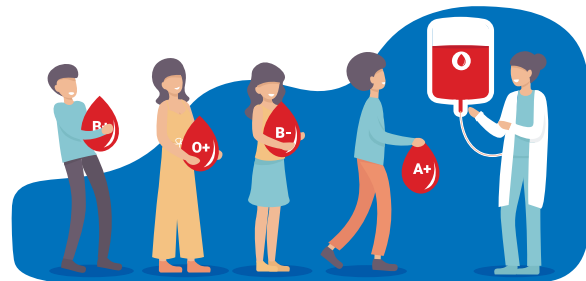
## #ЯДОНОР #СЛУЖБАКРОВИ #ЯМЫДОНОРЫ #СПАСИБОДОНОР #ДОБРЫЕДЕЛА

## НАЦИОНАЛЬНЫЙ ФОНД РАЗВИТИЯ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ИНФОРМИРУЕТ

# КАК ОРГАНИЗОВАТЬ ДЕНЬ ДОНОРА В ПЕРИОД ПАНДЕМИИ КОРОНАВИРУСА. КАРАНТИН С ПОЛЬЗОЙ ДЛЯ ЖИЗНИ

Почему важно сдавать кровь и в период карантина?

**КОРОНАВИРУС НЕ ДОЛЖЕН СТАТЬ ПОМЕХОЙ  
ДЛЯ ДОНАЦИЙ. ТЕБЯ ЖДУТ НА СТАНЦИИ  
ПЕРЕЛИВАНИЯ КРОВИ!**



Болезнь не уходит на карантин.

Пациенты нуждаются в компонентах крови ЕЖЕДНЕВНО, ЕЖЕЧАСНО, ЕЖЕМИНУТНО!

На станциях переливания крови обеспечивают безопасность донации и соблюдаются все необходимые санитарно-противоэпидемические нормы:



ежедневное измерение температуры сотрудникам и донорам крови



дезинфекционная обработка коридоров, кабинетов, мест общего пользования, рабочих мест и донорских мест после донации



стерильные одноразовые наборы для каждого сбора крови, одноразовые перчатки, антисептики и т.д.

Дорогие доноры, дома и во время перемещения не забывайте соблюдать меры профилактики и гигиены:



чаще мойте (дезинфицируйте) руки



используйте медицинские маски



старайтесь не прикасаться к лицу



не прикасайтесь незащищенными руками к потенциально загрязненным поверхностям (дверные ручки, кнопки лифтов и т.п.) – используйте перчатки, одноразовые салфетки

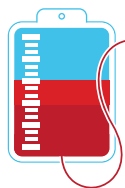
Подробнее о мерах профилактики – на сайте Минздрава России, Роспотребнадзора.

<https://bit.ly/2UDH90F>

<https://сроккоронавирус.рф/>

<https://vk.com/@yadonor-covid-19>

## ТЕБЯ ЖДУТ! СДАЙ КРОВЬ!



1 ДОНАЦИЯ

=



3 ЖИЗНИ

**#НУЖНЫДОНОРЫКРОВИ #ВИРУСНЕПОМЕХА**

**#МЫВМЕСТЕ #ЗДОРОВКАКДОНОР #ОСТАВАЙСЯДОНОРОМ #НФРЗ**

**#ЯДОНОР #СЛУЖБАКРОВИ #ЯМЫДОНОРЫ #СПАСИБОДОНОР #ДОБРЫЕДЕЛА**