

Фотография



Фамилия, имя, отчество

Пушкарская Юлия Александровна

Должность, ученая степень, ученое звание

Доцент, кандидат педагогических наук

Рабочий телефон

+7 499 230-25-48

Корпоративная электронная почта

Pushkarskaia.ia@misis.ru

Область научных интересов

- формирование физической культуры здоровья и навыков здорового образа жизни
- реализация дисциплин (модулей) по физической культуре и спорт в образовательных организациях высшего образования
- изучение эффективности использования различных оздоровительных и тренировочных программ в процессе физического воспитания студентов
- управление физической подготовкой студентов на основе системы динамического контроля
- исследование физической подготовленности студентов

Трудовая деятельность

2013—2015 гг., Пятигорский-медико фармацевтический институт филиал Волг ГМУ МЗ РФ, преподаватель, г. Пятигорск

2015—2023 гг., Пятигорский-медико фармацевтический институт филиал Волг ГМУ МЗ РФ, старший преподаватель, г. Пятигорск

2023—2026 гг., Пятигорский-медико фармацевтический институт филиал Волг ГМУ МЗ РФ, доцент, г. Пятигорск

2026 г.—по настоящее время, НИТУ МИСИС, доцент кафедры физической культуры и здоровья, г. Москва

Образование

Высшее, кандидат педагогических наук

2006 г., Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма специальность: Физическая культура и спорт

2011 г., Пятигорский государственный лингвистический университет» специальность: «Государственное и муниципальное управление»

2017 г., Кубанский государственный университет физической культуры спорта и туризма Аспирантура, специальность: Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры

2019 г., присуждена ученая степень кандидата педагогических наук

Значимые публикации

1. Педагогическая модель дифференцированного развития физических качеств студентов гуманитарных вузов / Ю.А.

Индекс Хирша 3

Пушкарская // Физическая культура, спорт — наука и практика. — Краснодар, 2018. — № 3. — С. 16—24

2. Эффективность модели дифференцированного развития физических качеств студентов вузов / Ю.А. Пушкарская // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. — Набережные Челны. — 2018. — Том 13. — № 3. — С. 133—143

3. Пушкарская Ю. А. Технология дифференцированной физической подготовки студентов гуманитарного вуза на основе мониторинга физической подготовленности и функционального состояния / Ю. А. Пушкарская, Г. Д. Алексанянц, Ш. А. Имнаев // Физическая культура, спорт — наука и практика, 2017. — № 1. — С. 12—16

4. Пушкарская Ю. А. Повышение эффективности процесса физического воспитания у студентов вуза на основе мониторинга физической подготовленности и функционального состояния / Ю. А. Пушкарская, Г. Д. Алексанянц // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований, 2016. — № 12. — С. 165